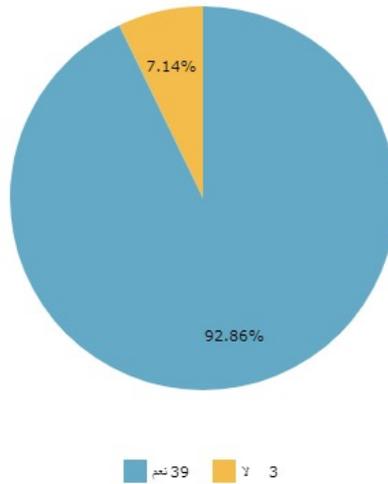


هل تعرف المخاطر والمشاكل الصحية التي تسببها السمنة ؟ Q1

Total responses : 42

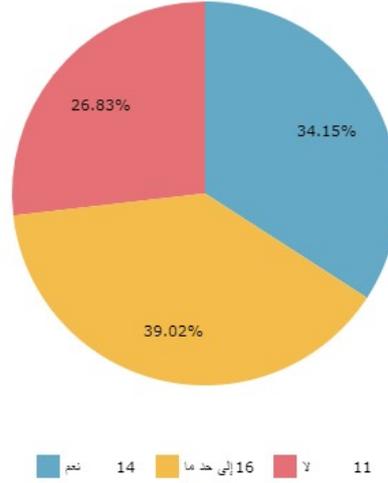
Total skipped :



في رأيك هل تساهم الفعاليات التوعوية التي تطلقها وزارة الصحة ووقاية المجتمع في Q2 تعزيز وعي المجتمع بمسببات السمنة وطرق الوقاية منها؟

Total responses : 41

Total skipped : 1



ما هي مقترحاتك لتطوير هذه الفعاليات التوعوية بما يضمن تحقيق الهدف من مكافحة Q3 السمنة ؟

Total responses : 29

Total skipped : 13

1. فعاليات توعوية عن السمنة أتمنى ان تستهدف الطلبة في المدارس وان يكون هناك توعية اكثر عن الغذاء الصحي للأطفال واولياء الأمور وان نشرك أولياء الأمور في عمل الوجبات الصحية ضمن فعاليات في المدرسة مع أطفالهم ومعلماتهم يمكن ان يحبب لهم هذا الشيء بالمشاركة بالنس
2. عمل بحوث لمعرفة السبب الرئيسي للسمنة.
3. وضع قوانين للموظفين في الحكومة بأن لا يتجاوز الوزن حد معين يتم الاتفاق عليه بعد دراسة وإلا سيتعرض الموظف إلى إجراءات يتفق عليها بعد دراسة أيضاً
4. تكثيف المبادرات التوعوية حول مخاطر السمنة على الصحة بشكل عام
5. البدء بتوعية اطفالنا لينشأ جيل على علم بالغذاء الصحي ،من الممكن تطوير الفعاليات التوعوية بالمدارس .
6. منهج دراسي من وزارة التربية يشمل التغذية الصحية والرياضة
7. التقليل من الدعايات للوجبات السريعة والمشروبات الغازية والمحلاة، واستبدالها بدعايات الرياضة واللياقة
8. تعويد طلاب المدارس على الاكل الصحي من خلال إجبار المدارس على تقديم وجبات صحية بخيارات محددة و محسوبة وموحدة ينتج على مدى أعوام أبناء بصحة جيدة وايضا زيادة الجرعة الرياضية اليومية وليس بشكل أسبوعي صحتين واحدة منها إنشائية يجب أن يتحرك الأطفال ويلعبوا
9. توفير أجهزة رياضية في المنتزهات العامة.

10. مشاركات في تحديات نزول الوزن و مسابقات رياضية
11. من السكريات من المدارس
12. الاتفاق مع ناس اصحاب وزن زائد من أجل تخفيض وزنهم ومتابعيتهم على مدار حوالي 3 اشهر من اجل مساندته خلال بداية مشواره في خفض الوزن
13. اتمني عمل فعاليات توعويه كل شهر اماره من ضمنهم مدينه العين
14. توفير ممشي وملعب في الأحياء السكنية، خالية من السيارات.. توفير دعم على شكل تخفيضات في اشتراكات النوادي الرياضية وملابس الرياضة وغيرها لفئات ذوي الدخل المحدود وريبات المنازل
15. تفعيل النظام الصحي في المدارس في جميع مدراس الدولة ابتداء من رياض الأطفال ك (سباقات المارثون ، سباق لسباحة
16. اصلا ما في فعاليات تذكر قدمت عن السمنة
17. توعيه الاطفال وخاصة فالمدارس
18. تكثيف الجهود وزيادة البرامج التوعوية القصيرة وتوفير أخصائيين تغذية في المدارس والجامعات
19. ياريت توصل لكل الناس وتكون في متناول الجميع ومش غالیه وتكون تناسب كل الظروف
20. السلام عليكم- عدم توفر ممشى مغلق يسهم في اداء الرياضة في موسم الصيف ، حيث نلاحظ ان نسبة الرياضة تزداد في موسم الصيف اي عامل الجو له دور في ممارسة الرياضة
21. organize sport competition ; especially among adolescent and house wives
22. العمل مع الشركاء الرئيسيين مثل مراكز التسوق في قامة الورش التوعوية او الثقافية في اي امارة بالتعاون مع المستشفيات او الوزارة (كتهيز مكان لهذه الفعاليات في واجهة المركز) او استدعاء اصحاب التأثير الايجابي الغير المربع في هذا اليوم ، او استدعاء لاعب معروف ا
23. ارسال رسائل نصية مختصرة " كل رسالة تحوي معلومة معينة تتضمن الاسباب والعلاج والنصائح" مصاحبة لرسائل المواعيد حيث ان اغلب الاشخاص ليس لديهم الوقت الكافي لقراءة المطبوعات بالاحص اذا كان محتوى المطبوعة معلومات كثيرة فيفضل استبدال المنشورات المكلفة باشيا
24. التوعية يبدأ من مكان العمل بأن يخصص وقت للموظف للمشي خلال ال 7 ساعات على الاقل نصف ساعة ويكون هذا الشيء الزامي ، او يخصص صالة رياضية مجانية للموظفين النساء و الرجال كما رأيت في هيئة كهرباء و مياه دبي
25. Biggest lossers Mohap برنامج
26. استضافة أشخاص حاربوا السمنة وتغيرت حياتهم وصحتهم
27. فحص جميع الموظفين من حيث كيلة الجسم والدهون الزائدة في جسمه وبالتالي اعطائهم وصفات غذائية وما يلزمهم لانقاص اوزانهم والمحافظة على سلامتهم والمتابعة معهم ووضع هدايا قيمة لكل من يصل الى الوزن المثالي
28. تكثيف الحملات الإعلامية وخصوصا على التواصل الاجتماعي عن مخاطر ومسببات السمنة وتعريف المجتمع على النمط الصحي وكيفية الالتزام به وفوائده
29. ...احيانا يكون سبب سمته نفسي لازم تدخل صحه النفسيه كمان بالتوعيه

